

# O tym, co jest ważne w procesie wychowania dziecka

Wychowanie dzieci to jedno z głównych zadań, jakie stają przed nami dorosłymi - rodzicami. Nie jest to zadanie ani łatwe ani proste, szczególnie w kontekście zaspokojenia wszystkich potrzeb dziecka, biorąc pod uwagę jego potrzeby rozwojowe.

Warto pamiętać o ogólnych regułach i zasadach wynikających z wiedzy psychologicznej i pedagogicznej, które sprawdzają się w wychowaniu. Pomagają budować zdrową i szczęśliwą rodzinę, która daje dziecku poczucie stabilizacji i bezpieczeństwa.

- Zasady są jasne i ustalone.

To rodzice uczą dzieci tego, co jest dobre a co złe. Przekazuj im normy i zasady społecznego postępowania.

Ważne jest, aby dziecko znało granice swojego zachowania. Musi wiedzieć, co może zrobić, a co jest niedopuszczalne. Te zasady muszą być dostosowane do wieku dziecka. Dają one naszemu dziecku poczucie bezpieczeństwa i stanowią bazę do budowania zaufania w relacji z innymi osobami.

- Uczucia są wyrażane i zaspokajane są potrzeby.

Podstawą budowania dobrych relacji między rodzicami a dziećmi jest okazywanie uczuć. Ważne jest, aby uzewnętrzniać nasze uczucia, nazywać je – zarówno te dobre jak i złe. Trzeba także pozwalać na to dziecku i uczyć go, jak ma radzić sobie z frustracjami i złością. Łatwiej będzie dziecku zrozumieć świat, to, co się wokół niego dzieje i poradzić sobie z problemami.

- Relacje oparte są na dialogu.

Bardzo ważna jest rozmowa z dziećmi. Trzeba nauczyć się, jak mówić, aby dzieci nas słuchały i rozumiały. Ważne w rozmowie jest to, co mówimy, ale też głównie to, jak mówimy. Ciepły, życzliwy stosunek do dziecka, proponowanie

mu różnych rozwiązań i nawiązanie relacji wymiany dobrze rokuje w przypadku rozwiązywania codziennych problemów.

- Jesteśmy konsekwentni.

Jeżeli mamy zasady panujące w naszych relacjach to muszą one być stałe, nie należy zmieniać ich w zależności do sytuacji. Takie zachowanie rodzi w dziecku niepotrzebny chaos i burzy jego poczucie bezpieczeństwa.

- Stosujemy pochwały i nagrody.

Nagroda jest najlepszą i najbardziej skuteczną metodą wychowawczą. Najlepszymi nagrodami są: *pochwała, uwaga i czas rodziców.*

- Komunikacja jest otwarta i opiera się na faktach.

Małe dziecko nie wie, jak ma się zachowywać, dopóki mu tego nie wyjaśnimy. Powiedzmy mu to i pokażmy, tak by nasz przekaz do niego dotarł.

- Każdy w rodzinie ma prawo wyrażać swoją indywidualność.

Przychodzi taki czas w rozwoju dziecka, gdy postanawia ono robić wszystko samo. To ważny element rozwoju i dojrzewania dziecka. Ważne jest, aby pozwolić mu by wykonywał niektóre czynności dostosowane do jego wieku i możliwości.

- Rodzice wobec dziecka kierują się troską, zasadami i poczuciem rozsądku.
- Atmosfera w rodzinie jest pogodna i spontaniczna.

Dzięki stabilności i poczuciu spełnienia się rodziców dziecko może bezpiecznie realizować swoją naturalną zależność od nich. Rodzice biorą odpowiedzialność za dziecko, a jednocześnie pozwalają dziecku na budowanie swojej indywidualności.

Podstawa dobrych relacji rodzinnych to z jednej strony okazywanie uczuć, ciepła i czuła rozmowa oraz wspólna zabawa, z drugiej zaś – normy i granice, zwyczaje domowe oraz odpowiedzialność za dziecko i jego prawidłowy rozwój.

Krzysztof Jackiewicz

Bibliografia:

1. H. Rylke „Pokolenie zmian”, WSiP, Warszawa 1999r.
2. A. Birch, T. Malim „Psychologia rozwojowa w zarysie”, PWN, Warszawa 2002r.